Absender:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Antrag**

**Teilnahme an einer Gesundheitsreise / wohnortfernen Präventions-Kompaktkursen**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Förderung bzw. der Erhalt meiner Gesundheit ist für mich ein wichtiges Thema. Vor diesem Hintergedanken habe ich großes Interesse an der Teilnahme an einer Gesundheitsreise, da hier viele Vorteile vereint werden. So wird mir die Chance gegeben innerhalb weniger Tage ein multifaktorielles Gesundheitsangebot wahrzunehmen.

Der Kursanbieter „Hasetal Touristik GmbH“ bietet in seinem Portfolio folgendes Gesundheitsreisen-Angebot an:

**Name der Gesundheits-Reise:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**vsl. Reiseziel der Gesundheits-Reise**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**vsl. Reisezeitraum:**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bestandteil dieser Gesundheitsreise sind zwei wohnortferne Präventions-Kompaktkurse:

(Eine Übersicht der u. a. fehlenden Daten zum Eintragen finden Sie am Ende dieses Entwurfsschreibens)

**Daten Kompaktkurs 1**:  
Kurstitel: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Anbieter: Hasetal Touristik GmbH  
Anzahl und Dauer der Kurs-Einheiten: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

vsl. Konzept-ID: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
vsl. Name der Kursleitung: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Daten Kompaktkurs 2:**Kurstitel: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Anbieter: Hasetal Touristik GmbH

Anzahl und Dauer der Kurs-Einheiten: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

vsl. Konzept-ID: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
vsl. Name der Kursleitung: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Durch die Zertifizierung der Kurse sowie der Kursleiter\*innen von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) ist ein hohes Qualitätsniveau und somit auch die Vermittlung praktischer sowie theoretischer Hintergründe zum Handlungs- und Effektwissen sichergestellt. Dies gewährleistet eine nachhaltige Übertragung der gesundheitsrelevanten Kursinhalte in den Alltag.

Diese Angebotsform als wohnortferner Kompaktkurs ermöglicht es mir, die Präventionsangebote für meine Gesundheit in einem niederschwelligen Rahmen wahrzunehmen. Dies steht im Gegensatz zu einer regelmäßigen Teilnahme über mehrere Wochen, was eine hohe Hürde für mich darstellt und derzeit nicht realisierbar ist.

Ich würde mich daher freuen, wenn ich als ihr Versicherter einen Zuschuss zum Präventionsangebot bekommen könnte, um auch in Zukunft fit und gesund bleiben zu können durch die dort erlernten Kompetenzen. Die Hasetal Touristik GmbH wird mir nach Durchführung des Kurses eine Quittung sowie eine Teilnahmebescheinigung (der Zentralen Prüfstelle Prävention) zur Zuschussbeantragung zur Verfügung stellen.

Über eine positive Rückmeldung würde ich mich freuen, um die Gesundheitsreise verbindlich buchen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

**Unser Präventionsangebot**

Während jeder Gesundheitsreise nehmen Sie an zwei der u. a. Kurse teil. Die Kurskonstellation entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Reiseangebot.

Kurstitel: Gesunder Rücken

Anzahl und Dauer der Kurs-Einheiten: 8 Einheiten á 45 Minuten

vsl. Kurs-ID: KU-BE-4NSX85

vsl. Name der Kursleitung: Karl-Heinz Stahl

Kurstitel: Gesunde Ernährung

Anzahl und Dauer der Kurs-Einheiten: 8 Einheiten á 45 Minuten

vsl. Kurs-ID: KU-ER-TVA8KX

vsl. Name der Kursleitung: Franziska Willerding

Kurstitel: Progressive Muskelentspannung

Anzahl und Dauer der Kurs-Einheiten: 8 Einheiten á 45 Minuten

vsl. Kurs-ID: KU-ST-GYBEBC

vsl. Name der Kursleitung: Irmgard Efken

Kurstitel: Autogenes Training

Anzahl und Dauer der Kurs-Einheiten: 8 Einheiten á 45 Minuten

vsl. Kurs-ID: KU-ST-WHRXFQ

vsl. Name der Kursleitung: Eva Grünloh

Kurstitel: Hatha Yoga

Anzahl und Dauer der Kurs-Einheiten: 8 Einheiten á 45 Minuten

vsl. Kurs-ID: KU-ST-WP6HV1

vsl. Name der Kursleitung: Michael Matzke

Kurstitel: Gesundheitswandern

Anzahl und Dauer der Kurs-Einheiten: 10 Einheiten á 90 Minuten

vsl. Kurs-ID: KU-BE-RXLWV1

vsl. Name der Kursleitung: Bernd Efken